

இணைந்த ஊடக அறிக்கை

இலங்கையில் சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லையை நீட்டிக்க ஒன்றிணைவோம்

ஒருங்கிணைந்த நடவடிக்கைக்கு இதுவே தகுந்த நேரமாகும்.

குடித்தொகை மாற்றத்துக்கான தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய இலங்கையின் சுகாதார அமைப்பு தயாராக உள்ளதா?

சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லை எவரையும் தனியே பின்தங்க விடுவதில்லை

(11 டிசம்பர் 2018 கொழும்பு , இலங்கை) –நாளை சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லைக்கான தினம். சுகாதாரத்துக்கான மனித உரிமைகளில் சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லையானது அடிப்படையான ஒரு இலக்காகும். இது நிதிப்பற்றாக்குறை இன்றி ஒவ்வொரு மனிதரும் அவர்கள் எங்கே யாராக இருந்தாலும் தரமான சுகாதார வசதிகளை பெறுவதை உறுதிப்படுத்துகிறது. சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லையை வென்றெடுப்பதானது யாரும் பின் தங்கிவிடாதிருப்பதனை உறுதி செய்யும் மோசமான வறுமையை ஒழித்து பால்நிலை சமநிலையை உறுதிப்படுத்தும் முயற்சிகளையும் துரிதப்படுத்தும்.

இது இலங்கையில் நாட்டின் சுகாதார அமைப்பானது மாறிவரும் தற்போதைய குடித்தொகை கட்டமைப்புக்கு தேவையான சேவைகளை வழங்க தயார் நிலையில் இருப்பதாகவே அர்த்தமாகும். 2030 ஆம் ஆண்டளவில் 5 இல் 1 இலங்கையர் 60 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களாயிருப்பர். இக்குடித்தொகை மாற்றமானது இலங்கையை தென்னாசியாவில் வேகமாய் அதிகரித்து வரும் வயதான குடித்தொகையை கொண்ட நாடாக மாற்றுகிறது. வயதாகும் குடித்தொகையானது மக்கள் நீடித்து வாழ நாடு மேற்கொண்ட முதலீடுகளின் ஒரு விளைவே ஆகும். ஆகவே வயதாகும் குடித்தொகையின் தேவைகளை பூர்த்தி செய்யும் வகையில் சுகாதார அமைப்புக்களும் தயார் நிலையில் இருக்க வேண்டியது அவசியமாகும்.

சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லைக்கான தினத்தை முன்னிட்டு இலங்கை உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) ஐக்கிய நாடுகள் சனத்தொகை நிதியம் (UNFPA) இலங்கை மற்றும் இலங்கை மருத்துவ சங்கத்துடன் இணைந்து (SLMA) ஊடகவியலாளர் மாநாடு ஒன்றை நடாத்துகிறது.

இலங்கை மறுத்தது சங்கத்தின் தலைவர் Dr. ருவைஸ் ஹனீபா "கடந்த காலங்களில் நாம் நோய்களுக்கு சிகிச்சை அளித்து கொண்டிருந்தோம். இது மக்களை மையமாக கொண்டிராத ஒரு சுகாதார அமைப்பை உருவாக்க வழிவகுத்தது. எங்கள் சுகாதார அமைப்பை மக்களை மையப்படுத்தியதாக மாற்ற இதுவே

தகுந்த நேரம். நாங்கள் இதுவரை செய்து வந்ததை இனிமேலும் தொடராமல் எங்கள் சேவைகள் எல்லோரையும் அவர்கள் எங்கிருந்தாலும் உள்ளடக்க வேண்டும்" என்று தெரிவித்தார்.

Dr. ஒலிவியா கோரசோன் நிவேராஸ் , WHO இலங்கையின் பொது சுகாதார நிர்வாகி கருத்து தெரிவித்தபோது " நல்ல ஆரோக்கியம் என்பது மனித உரிமை ஒன்றேயன்றி ஒரு சலுகை அல்ல. சுகாதார அமைப்புக்கள் சுகாதாரம் மற்றும் ஆரோக்கியத்தை மையப்படுத்தியதாக இருக்கவேண்டுமே தவிர நோய்களை மையப்படுத்தி அல்ல. எம் இலக்கானது நலமாகவே நலமாக வாழ்தலாக இருக்கவேண்டுமே தவிர வெறுமனே அதிக காலம் வாழ்வதல்ல. வைத்தியாசாலைகள் மற்றும் நோய்களை மையப்படுத்திய எம் சுகாதார அமைப்புக்களை மக்களை மையப்படுத்தியதாக மாற்ற வேண்டும்.வாழ்க்கை நிலைகள் மாறினாலும் சுகாதார சேவைகளின் கிடைப்பனவு மாறாமல் இருக்க வேண்டும் என்பதற்கிணங்க எம் எதிர்கால சுகாதார சேவைகள் மக்களின் வாழ்வு மற்றும் வாழ்வாதாரத்துடன் தொடர்ந்து நெருங்கியிருக்க வேண்டும். அடிப்படை சுகாதார சேவைகளை அடையாளம் காணுதலில் (PHC) முதலீடு செய்ததன் மூலம் நாடானது சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லையை அடைவதில் சரியான முன்னேற்றப்பாதையில் சென்று கொண்டிருக்கிறது. PHC ஆனது மக்களுக்கான நல்ல ஆரோக்கியத்தை கண்டடையும் வினைத்திறனான ஓர் வழியொன்றாகும்.

இலங்கையின் துணைப்பிரதிநிதி திருமதி மதுஷா திஸாநாயக்க கருத்து தெரிவிக்கும் போது “ கௌரவமாக வயதாகும் பொறிமுறைக்கு உட்படும் வகையில் பொருளாதார ரீதியில் வலுப்படுத்தப்பட இளைஞர்கள் தங்கள் வாழ்க்கைக்கான அறிவார்ந்த முடிவுகளை எடுக்கிறார்கள். ஆகவே பாலியல் மற்றும் இனவிருத்தி சுகாதார சேவைகளின் சர்வதேச ரீதியாக எல்லோருக்கும் எல்லா வயதுகளிலும் கிடைத்தலானது இலங்கை அதன் குடித்தொகைக்கட்டமைப்பு மாற்றத்துக்கு தயாராக தேவையான முக்கியமான தேவையொன்றாகும். இது மக்களை ஆரோக்கியமாகவும் செயல்திறனுடனும் வயதாக உதவுவதுடன் அதன் மூலம் சுகாதார அமைப்புக்களுக்கும் உதவுகிறது." என்றார் .

2030 ஆம் ஆண்டளவில் சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லையை வென்றெடுக்க அனைத்து இலங்கையர்களும் மேலும் வறுமையில் தள்ளப்படுவதோ அல்லது வாழ்க்கையின் தேவைகள் எவற்றையேனும் பூர்த்தி செய்ய முடியாமலோ இல்லாமல் தங்களுக்கு தேவையான சுகாதார சேவைகளை பெறக்கூடியவர்களாக இருக்க வேண்டும். இலங்கையானது வயதானோரின் உடல் மற்றும் உளவள நலவாழ்வுக்கு ஆதரவளிக்கும் வகையில் சிறு வயதில் ஆரம்பித்து இனவிருத்தி செய்யும் வயது வரை தொடர்ந்து வயதான காலம் வரை தொடரும் ஒரு வாழ்க்கைச்சக்கர அணுகுமுறை ஒன்றை பின்பற்ற வேண்டும்.

ஒவ்வொரு வருடமும் சர்வதேச சுகாதார செயலெல்லைக்கான தினமானது நாம் விரும்பும் உலகத்தை உருவாக்க சுகாதாரமானது மிக அவசியமான ஒன்று என நினைவுறுத்துகிறது. மக்கள் ஆரோக்கியமாக இருக்கும் போது குடும்பம், சமூகம் மற்றும் பொருளாதாரம் அதன் முழுமையான உள்ளாற்றலை எட்ட முடியும். இலங்கையில் சமமான உறுதியான சுகாதார அமைப்பு ஒன்றை கட்டியெழுப்ப இப்போது ஒன்றிணைந்த நடவடிக்கையே தேவைப்படுகிறது.