

เปิดตัวเครื่องมือใหม่ในการจัดการกับโรคหัวใจและหลอดเลือด

ซึ่งเป็นมาตรการอันดับต้นๆของไทย

วันที่ 29 กันยายน 2560: เนื่องในโอกาสวันหัวใจโลก (World Heart Day) องค์การอนามัยโลก (WHO) และ ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติดสหรัฐอเมริกา (CDC) และภาคีเครือข่าย ได้เปิดตัวชุดแนวทางเพื่อการจัดการกับโรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งเป็นมาตรการอันดับต้นๆของประเทศไทยและประเทศอื่นๆทั่วโลก

โรคหัวใจและหลอดเลือดรวมถึงอาการหัวใจวายและโรคหลอดเลือดสมอง คร่าชีวิตประชาชนทั่วโลกถึง 17.7 ล้านคนต่อปี ซึ่งคิดเป็นสัดส่วนหนึ่งในสามของการเสียชีวิตทั้งหมด เกือบครึ่งของการเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดนั้นเกิดขึ้นก่อนวัยอันควรในกลุ่มประชากรอายุต่ำกว่า 70 ปี ซึ่งเป็นวัยทำงานและเป็นกำลังสำคัญของครอบครัว โรคหัวใจวายและโรคหลอดเลือดสมองนั้นเป็นสาเหตุการเสียชีวิตสองอันดับแรกของประเทศไทย โดยในปี พ.ศ. 2557 โรคดังกล่าวคร่าชีวิตประชากรไทยไปเกือบ 150,000 คน และก่อให้เกิดค่าใช้จ่ายทางการแพทย์และสูญเสียประสิทธิภาพในการทำงานเป็นมูลค่าถึง 8 พันล้านบาทต่อปี

การเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดส่วนมากสามารถป้องกัน หรือเลื่อนระยะเวลาการเกิดโรคไปได้ โดยเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ เช่น ความดันโลหิตสูง ความอ้วน โคเลสเตอรอลสูง การสูบบุหรี่ อาหารทำลายสุขภาพ การมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระดับที่อันตราย ซึ่งถือว่าเป็นข่าวดี

โครงการริเริ่มในระดับโลกเพื่อโรคหัวใจ (Global Heart Initiative) ประกอบด้วย 3 ชุดแนวทาง

- **HEARTS** เป็นเครื่องมือที่ให้แนวทางการจัดการโรคหัวใจและหลอดเลือดที่ดีในสถานบริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ ซึ่งจะช่วยลดปัจจัยเสี่ยง เช่น ความดันโลหิตสูง และโคเลสเตอรอลในเลือดสูง
- **SHAKE** เป็นชุดทางเลือกคำแนะนำเชิงนโยบายที่พัฒนาจากข้อมูลเชิงประจักษ์ และตัวอย่างการดำเนินงาน เพื่อช่วยประเทศต่างๆในการลดการบริโภคเกลือของประชากร
- **MPOWER** ยุทธศาสตร์ควบคุมยาสูบ เป็น 6 มาตรการที่ปฏิบัติได้จริงและมีประสิทธิภาพในการช่วยประเทศต่างๆ ดำเนินการพันธกรณีตามกรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก

“การเสียชีวิตก่อนวัยอันควรจากโรคหัวใจและหลอดเลือดนั้นสามารถป้องกันได้ และเรารู้ว่าจะต้องทำอะไรจึงจะได้ผล” นายแพทย์แดเนียล เคอร์เทสซ์ ผู้แทนองค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทยกล่าว “โครงการริเริ่มในระดับโลกเพื่อโรคหัวใจนั้นจะช่วยชีวิตคนได้หลายล้านคน โดยช่วยประเทศในการยกระดับมาตรการต่างๆ เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด และปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ซึ่งรวมถึง การขึ้นภาษียาสูบ ลดการบริโภคเกลือ และให้การรักษาผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูงและปัจจัยเสี่ยงทางคลินิกต่างๆ” นายแพทย์แดเนียลกล่าวเสริม

สำหรับมาตรการต่างๆที่พิสูจน์แล้วว่าได้ผล ดังจะเห็นตัวอย่างจากประเทศที่พัฒนาแล้ว เช่น ประเทศสหรัฐอเมริกาสามารถลดการเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดลงได้ถึงมากกว่าร้อยละ 40 และ ประเทศฟินแลนด์นั้นลดลงได้ถึงร้อยละ 80 ในผู้ชาย ชุดแนวทาง HEARTS นั้นมีวัตถุประสงค์ที่จะขยายผลการดำเนินการต่างๆเหล่านี้ ไปยังพื้นที่อื่นๆที่มีทรัพยากรจำกัดแต่มีภาระจากโรคหัวใจและหลอดเลือดอยู่สูง



“การเสียชีวิตจากโรคหัวใจและหลอดเลือดนั้นคิดเป็นร้อยละ 30 ของการเสียชีวิตในประเทศไทย ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติสหรัฐอเมริกามีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้ร่วมมือกับองค์การอนามัยโลก ในการเปิดตัวชุดเครื่องมือในการช่วยสร้างเสริมสุขภาพของประชากรไทย” นายแพทย์ จอห์น แมคคาเธอร์ ผู้อำนวยการศูนย์ความร่วมมือไทย-สหรัฐด้านสาธารณสุข กล่าว

จากยุทธศาสตร์ป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อระดับชาติ ประเทศไทยได้ตั้งเป้าหมายภายในปี พ.ศ. 2568 ที่จะลดภาวะความดันโลหิตสูงลงร้อยละ 25 ลดการบริโภคเกลือ/โซเดียมลงร้อยละ 30 ลดการบริโภคยาสูบในประชากรลงร้อยละ 30 และควบคุมไม่ให้โรคอ้วนและเบาหวานเพิ่มขึ้น

ประเทศไทยได้รับเลือกให้เป็น 1 ใน 14 ประเทศทั่วโลกในการทดสอบโครงการริเริ่มเพื่อโรคหัวใจ HEARTS ซึ่งประเทศไทยจะดำเนินการอย่างเข้มข้นในการป้องกันและควบคุมโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยการเปิดตัว การรณรงค์เพิ่มความตระหนักในการลดการบริโภคเกลือ/โซเดียม การประสานงานกับภาคส่วนอุตสาหกรรมอาหารเพื่อลดปริมาณเกลือในอาหารสำเร็จรูป บรรจุก่อน การเร่งการดำเนินงานตามมาตรการควบคุมยาสูบ การเพิ่มคุณภาพการรักษารักษาโรคความดันโลหิตสูงและเสริมสร้างความเข้มแข็งของระบบเฝ้าระวังและกำกับติดตาม

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถดูได้ที่ http://www.who.int/cardiovascular_diseases/world-heart-day-2017/en/

หรือ ติดต่อ

องค์การอนามัยโลกประจำประเทศไทย กรรภิรมย์ วิบูลย์พานิช อีเมลล์ Kanpirom@who.int

ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคแห่งชาติสหรัฐอเมริกา Pintila Wangviwat อีเมลล์ ksi3@cdc.gov